



Beschäftigungsplan für die Woche vom **25-29.5.2026**

Senioren-Park carpe diem Tagespflege



Vormittags

Montag

10.00 Uhr Spaziergang

11.00 Uhr Luftballontennis

Dienstag

10.00 Uhr Fit mit dem Ball

11.00 Uhr

Mittwoch

10.00 Uhr Schwungtuch

11.00 Uhr Spaziergang

Donnerstag

10.00 Uhr Wurftraining

11.00 Uhr Zeitungsrunde

Freitag

10.00 Uhr Spaziergang

11.00 Uhr Fit mit dem Ball



Nachmittags

Montag

15.00 Uhr Teekesselchen

Dienstag

15.00 Uhr Frage/Antwortspiel

Mittwoch

15.00 Uhr Sprichwörter raten

Donnerstag

15.00 Uhr "Was wäre wenn...."

Freitag

15.00 Uhr Seemannslieder